

住まいる

— “ステキな街をつくりたい！” スタッフ一同の願いです。 —

Vol. **274**
(2015/01/05 発行)

東洋ビルホーム(株)
BHカルチャー

守山市下之郷1丁目2-32-101

☎077-582-0500

eメール:

honten@builhome.co.jp

HP: www.builhome.co.jp

らりる あっぴ

「新年おめでとうございます。」
本年も宜しくお願いします。



平成27年 元旦

ビルホームグループ 代表: 酒井登志雄

いつも本誌のご愛読あり難うございます。皆様方の変わらない暖かいご支援により、社業も順調に歩んでおります。スタッフ一同心より感謝致しております。

本年も、皆様の生活に密接な不動産・建設の業務を通じ、また福祉やカルチャー支援活動を通じて多くの皆様との心の通うお付き合いを願っています。さらに「すてきなまちづくり」に一層貢献出来ますよう、湖岸に新事業の「**カルチャー・レストラン**」の开店準備を進めております。

皆様のお役に立ち、より信頼される業者を目指してスタッフ一同さらに精進努力致します。どうぞ本年も暖かいご支援を宜しくお願い申し上げます。

↓「陽なた村秋フェスタ」



↓守山市今浜の「新カルチャー・レストラン」



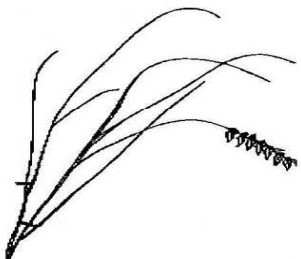
「ザ、ガーでにんぐ」シリーズ(119)

庭師 ウエダ



★ムラサキシキブの剪定

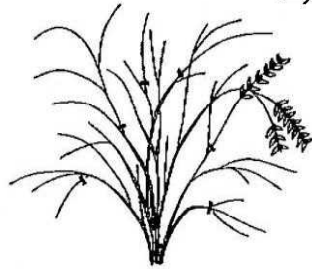
— 小透かし
— 大透かし



枝分かれする部分から、不要枝を間引く。枝先ばかり切り詰めて不自然な枝ぶりになった枝は株元から切る

★樹形を小さく

— 小透かし
— 大透かし



長く伸びすぎた枝を、株元から間引いて枝数を減らす。株元からも次々に枝を出すので、古くなった枝から間引いていく

クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難★

むかしはなしにあって

まんがにはない

ももたろうにあって

きんたろうにはない

とっくりにあって

おちよこにはない

「~にあって~には

ない」

さあ、何でしょう？

あるものを見つけて

ください。



★当選者発表★

- ・矢島 野口 愛子様
- ・守山 安井 静代様
- ・吉身 平元 佑果様
- ・梅田 須藤登志子様
- ・吉身 藤田くみ子様

◆先月のクイズの答え

「後ろに「電話」がつく」
(正解 28)

応募方法

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦読面へのご意見

左の裏側でハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券+プレゼント。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。

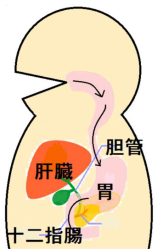
〒524-0013
守山市下之郷1-2-32-101
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

～食や栄養に関する常識、非常識、うそ?!、本当!!～

ヘルシートークをごらんいただき少しでも健康ライフのお役に立てますよう、今年も新しい情報を伝えてできればと思っております。今年は食べ物がどのように体内で働くかを食べ方と共に伝え致します。

体内での消化吸収はどのように行われているのかな?

<第一回> 消化って?



食べた物はどうなるのでしょうか? 私たちは食事やおやつ等色々な物を食べます。では食べた物はどうなるのか考えた事はありますか?

食べ物は消化酵素で栄養素に分けられます。

口の中アミラーゼ(でんぷん) …歯でかみくだき、すりつぶして消化の準備

⇒味の成分を感じだ液(唾液)が出ます⇒舌がだ液と食べた物をかき混ぜ食道へ送ります

⇒だ液には消化酵素が含まれ穀物や肉肉のでんぷんを分解します。

<注意>よくかむ事は口の中でしっかり分解するために必要なのです。

胃ペプシン(たんぱく質) …食道が胃の中にかみくだいた物を運ぶ

⇒胃液(塩酸ペプシン・粘液)が出るまでアミラーゼが50%位ででんぷんに分解する。

胃液が出るとおかゆのような状態になります。

塩酸の働き…食べ物を殺菌し腐らないようにする。

ペプシゲンの働き…塩酸の力でペプシンという消化酵素になり、たんぱく質を分解、

粘液は塩酸から胃を守ります

酵素パワーUPレシピ

- 酢だこと白ネギの酢みそ和え…たこ、白ネギ、人参は千切りにしてサツいため、酢、みそ、さとう、だし汁、わさびでみそを作り和える
- 小かぶとささみのみそいため…小かぶ、ささみ、人参はうす切りしてごま油でサツいため、春菊又はかぶの葉を入れてサツいためにオイスターソース、みそ、だし汁で味付ける
- 白菜とほたてのくず煮…白菜、人参、きくらげは千切り、ほたては食べやすい大きさにだし汁、しょうゆ、ミネラルシュガーで煮、水溶きのくずを流し入れからめる。

第94回 よーこママと語ろう…1月15日(木) 14:00~ BHカルチャー2番館にて (守山市石田町) TEL582-0500

よーこママのヘルシートーク

(健康な食生活の耳より情報)



大門町あれこれ

今日の守山の語源となった「東門院」は比叡山延暦寺を守る東限の地」として第50代桓武天皇が命名したのは有名な話である。元は弘法大師(空海)の甥、もしくは姪の息子にあるとされる智証大師円珍(第5代天台座主)が延暦寺と袂を分ち園城寺(三井寺)の礎を築くと、園城寺東大門の創始として八幡社を祀ったのが大門町の名の由来とされている。その昔、神社の入り口左側に杉古木があり、時々異様な光彩を放ったとか。円珍は夢のお告げによりその光の正体が吉祥天である事を得たというものであった。爾来、この杉の葉を懐に忍ばせ、婦女子に安産の神と崇拝され、遠くは京阪神より参拝がなされたとか。

天保2年(1831)秋の頃、唐丸籠に入れられた下手人は大門墓場の刑場で「サカハリの刑」と言う6尺高い刑木に逆様

プリンス木村のエッセイ

に張り付けられ、槍で着かれる極刑がなされた。各人は古高の飛脚の「ホトケ松」。天保元年大晦日、神社近くの川端にあった水車小屋から火の手が上がり、焼け跡から男女二体の焼死体が出てきた。二人はここで臼場(精米業)を営んでいた働き者の夫婦であった。嫁は評判の美人で、ホトケ松はこの嫁を何とか物にしようと、仕事の合間を縫っては毎日の様にちよっかいを出したような。嫁も操を立てて、肘鉄砲を付けて拒んでいた。当初、中々下手人は上がらなかったが、焼け跡の灰の中から矢立て(別説には刀)が見つかり、今宿の泉屋がホトケ松に売ったものと判明し、お縄となった。ちよっくちよっく夫婦に風呂を貰いに来た知人の「ヨキ」が松から握り飯を貰って手引きを、松は二人を殺して火を放ったと判明した。以来、大門では握り飯の事を「ヨキ」と呼ぶようになったとか。この「ヨキ」なる言葉、昭和50年代頃まで同地では存在した。



♪ 読者の声 ♪

♪プリンス木村のエッセイより、守山市の幸津川町の「すし切り祭り」を読んでいて、隣の草津市の「鮎すし切り神事」の伝説を目にし、そうだったんだと学びました。実は私はその地の出身、その1月9日に生まれてます。そういう行事があるのは知っていましたが言われるまでは知らず、1つ勉強になりました。

♪「よーこママのヘルシートーク」いつも楽しみに拝見しております。大自然の恵みに感謝して、理にかなった生活をしていくことの大切さを感じます。

♪リフォームする時の大切なポイントが分かりました。計画時によく話し合いを重ね、予算と照らし合わせながらするのが最善なのですね。

♥ BHカルチャーのご案内 ♥

守山の風光明媚な湖畔沿に、
新しいカルチャーセンター誕生!

湖畔のカルチャー
十カフェレストラン

★今春オープン予定
(準備中)

場所: BHカルチャー3番館
(守山市今浜町)



→胸に自信の調理師(有資格者)求む!
→カルチャー教室経営も新規募集!

詳細はお問合わせ下さい。ご連絡を!
連絡先 TEL)582-0500