

住まいのあつび

”すてきな生活・しあわせ空間”を!
「自然と住まいづくりの考察」

光と風、水に土など生活環境をとりまく自然と調和した住まいづくりについて、これから数回に渡って考えてみましょう。

住まいは元来自然の中で人命財産を守るためのものですが、その中で自然の恵みを楽しむように工夫をする必要があります。また「木を見て森を見ず」とばかり、自然や町並みの中で一見して自己主張の強い家もその地に合わない仕様・意匠になっているものもあります。長い人々の暮らしの中で自然とともに歩んできた家は、その土地の自然と共存してきたものではないでしょうか。また自然の理に合うための家相や風水の考え方が、希に主旨を逸脱する例もあるようです。新しい考え方も取り入れつつ、自然になじんだ住まいづくりを考えていきましょう。これからの住まい作りのヒントになれば幸いです。

ビルホーム(BH)グループ T.酒井

●●●「第10回秋のフェスタ」開催予定●●●
同時開催 /24:あじさい祭 /25:消防3れあいフェスタ

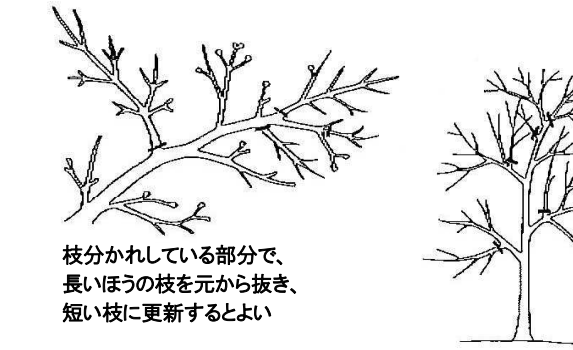
街興し・地域魅力UP事業、「秋フェスタ」はいよいよ大きな節目の10周年記念となります。下記内容の予定で、毎回多数の芸術愛好家に参加頂いています。芸能発表やご自身の作品出品を希望される方のご連絡をお待ちしております。またボランティア協力者も募集! やりがい、達成感を求める音楽芸能の愛好者・愉快的仲間などなど大歓迎です。



10/24(土)、/25(日) 石田町「陽なた村」
・陽なた村寄席 ・「音楽の祭典」 歌声食堂
・美術ギャラリー ・ハローウィン祭 ・お茶席(裏千家)
・各種ダンス披露 ・そば打・舞台、模擬店などなど

「ザ、ガーでにんぐ」シリーズ(127) 庭師 ウエダ

★カエデ類の間引き剪定



枝分かれしている部分で、長いほうの枝を元から抜き、短い枝に更新するとよい

剪定前 剪定後

クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難★
カーテンにあって まどにはない
ギターにあって もっきんにはない
トランプにあって しょうぎにはない
「～にあって～にはない」
さあ、何でしょう?
あるものを見つけてください。



★当選者発表★

・播磨田 相原有美子 様
・浮気 杉原イツ子 様
・金森 西村 元希 様
・播磨田 北野 敏明 様
・矢島 北村 美早 様
◆先月のクイズの答え
「言葉の後にせみがつく」
(正解 18)
応募方法
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦読面へのご意見
左の要領でハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券(1000円)を贈ります。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。
〒524-0013 守山市下之郷1-2-32-101 東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

♪読者の声♪

♪ このクイズのおかげで、小2の孫が百科事典、科学のアルバム、パソコン等で自らハルゼミのことを調べはじめました。「ハルゼミってどんなセミやったかなあ」の私のつぶやきから発展しました。クイズの答えを考えるだけでなく、調べ学習へと導いていただいた「住まいる」に感謝!
♪ 「ザ、ガーでにんぐ」家の庭にあるブルーベリーや月桂樹の剪定を教えてください。お願いします。
♪ 「よーこママのヘルシートーク」私にとっては為になります。
♪ 木村さんに本当に郷土史にお詳しいんですね。地元の歴史もよく調べるとなかなかおもしろいですね。

よーこママのヘルシートーク (健康な食生活の耳より情報)

◀ 体によろこぶ食品・食材選びのポイント ▶
前回までに食べた物が体の中でどのように働くのかご理解いただけましたか? 病気になるのも健康でいられるのも食べ物次第です。体が喜ぶ食材や食品を選んで、大切な家族に食べてもらいましょう!!

◆食品選びの注意点
○加工食品・・・豆腐、レトルトカレー、ジャム、弁当。
※加工食品で安全安心な物は少ないです! 手作りしましょう

【豆腐】「旨み」は国内産の有機物が一番/有機JASのマークが付いている物は国外大豆でも安心
凝固剤は、にがり(塩化マグネシウム)、塩化カルシウム
消泡剤が入っていない方が旨みがあります。

【ジャム】 果実の残留農薬、砂糖の過剰摂取、合成保存料
マーマレードは果皮に残留農薬/添加物・香料に注意

【弁当】 容器と着色料入りの漬物に注意/日持ちの良い弁当に入っている保存料→毒性が高い
家庭で作る弁当は保存料が入っていないので、朝作って夜には食べたくないですネ!!

○飲料・・・果実ジュース、清涼飲料、缶コーヒー、お茶、紅茶
【果実・野菜】 残留農薬に注意。サンキスト、オレンジ等外国産は多い。
【缶飲料】 缶コーヒー・紅茶は糖分に注意。缶はスティックシュガーが7本位。
【茶葉】 紅茶葉・緑茶葉は有機JASのついたものを選ぶ/有機塩素系のは特に妊婦の方には要注意。
★アレルギーのある方やベビーちゃん、妊婦さん、腎臓や肝臓の悪い方は食品選びは重要です。

夏バテ防止レシピ ~梅肉やネバネバ野菜がポイントです
●麻婆豆腐に少し梅肉を入れてサッパリと!!
●オクラと山芋と鮭の梅肉ソース和え
→梅肉ソース: 梅肉、だし汁、砂糖、オリーブオイル、しそのみじん切り少々
●モロヘイヤのかき揚げ・天然塩をかけて召し上がってください。
◆訂正: 前回の脂質のコラムで調理方法→オリーブオイルや菜種油を調理油に使い、油料理を主食にするようになっていましたが、魚料理を主食にするに訂正してください



第101回 よーこママと語ろう...9月10日(木) 14:00~ BHカルチャー2番館にて(守山市石田町) TEL582-0500

吉身町あれこれその1

「吉身」の記述が国史の中に出てくるのは、今から1300年程前、「日本書紀」持統天皇7年(693年11月14日)の事である。つまり奈良・京の都よりも古いのである。事の発端はこの地「近江国益須郡都賀山」に醴泉(こさけのいづみ: 味のよい泉)が湧き出た事から始まる。天皇は早速、法員・善住・真義の僧などを遣わして、調査させたのであった。翌8年3月16日「詔書(しょうしょ: 天皇の意思表示の公文書)」を出す。噂はたちまち広がり、多くの病人が益須寺(やすでら)に宿泊して治療を始めたのだ。その効果たるやてきめんで、多くの病が治った為、益須寺には水田4町(39600㎡: 甲子園グラウンド3面分)と布60反が与えられたとか。又この年は、益須郡で調役(ちようえき)・雑遙(ぞうよう)「朝廷で働く事」などの税を免除されたのである。更には、この地を治める役人の地位を一



プリンス木村のエッセイ

階級進級させ、この醴泉を発見した葛野羽衝(かどのぼつぎ)と百済土羅羅女(くだらのつららめ)には純(ふとぎぬ)・あしぎぬ: 国産の糸が太くて粗い糸で織られた平織の織物)2匹に布10反・緞(くわ)20口を与えられた。この記述は我が国初の医療施設の始まりを示すものであり、しかも民営の福祉事業が守山から始まったものである事を証明するものでもある。この事実から如何に朝廷が重視していたかが伺えるのだ。尚、吉身の名の由来は「醴泉」の美(よし)水から吉水→吉身へと時代と共に変化したものとなる。醴泉の発見から約1200年後の大正11年(1922)再度、この地に奇蹟は起こる。ここ守山にJRC「青少年赤十字団」が発足したのであった。この史実には、浅からぬ因縁を感じるのである。

♥BHカルチャーのご案内♥

守山の風光明媚なびわ湖畔、
カルチャー教室の募集!
湖畔のカルチャー
+ カフェレストラン
15:00~17:00
場所: BHカルチャー3番館
(守山市今浜町地先)

常時募集
●腕に自慢のシェフ求む!
詳細はお問合わせ下さい。ご連絡を!
連絡先 TEL582-0500 (担当: 酒井)