

# 住まいる

Vol. **283**  
(2015/10/01 発行)

**東洋ビルホーム(株)**  
**BHカルチャー**  
守山市下之郷1丁目2-32-101  
**☎077-582-0500**  
eメール:  
honten@builhome.co.jp  
HP: www.builhome.co.jp

— ステキな街をつくりたい! スタッフ一同の願いです。 —

**らいつ あつが**  
”すてきな生活・しあわせ空間”を!

**おかげさまで10周年!**  
2015 第10回 **陽なた村 秋フェスタ** **入場無料**

10月24日(土)・25日(日)  
10月24日(土) 11:00~18:00  
10月25日(日) 10:30~18:00

★24日(土)★ あじさいまつり 消防ふれあいフェスタ  
★25日(日)★ 恒例! 芸術村の文化祭!

会場: アートスペース陽なた村 あじさい園  
守山市下之郷1丁目2-32-101  
TEL: 077-582-0500

ビルホーム(BH)グループ T. 酒井

**生きがいつりの趣味サークル、同好の仲間作りを!**

秋フェスタの内容が決まりました。今年も「あじさいまつり」と陽なた村「秋フェスタ」の共催です。また25日(日)に「消防ふれあいフェスタ」とも同時開催です。

10/24(土)、25(日)の2日間、今回は記念すべき**第10回目**の生き甲斐作り・人の輪づくりの美術・芸能イベントを開催します。お誘い合わせの上、皆様奮ってご参加を!

天高く馬肥ゆる秋、美術や音楽鑑賞、歌にダンスに茶の湯。また、落語などのプロ演芸の醍醐味を、おいしい屋台に舌鼓をうちながら気軽に家族・友人と音楽や芸能を楽しみましょう。

**秋フェスタの主な内容紹介**

- ★演芸館: 恒例「落語」+人気の腹話術
- ★そば打ち体験: 地元蕎麦を打って食べての楽しい体験
- ★ハローウィンパーティ: 楽しいパレードに催し!
- ★演芸ライブ: 軽音、紙芝居に腹話術 etc
- ★美術、工芸展: プロ工芸品、手作り楽器展示、押し絵サカ
- 腹ごしらえの屋台: パン窯焼立パン、カンカン、おでんほか

※詳しくは、HP「東洋ビルホーム」をご覧ください。

**「体がよるこぶ食品・食材選びのポイント 2」**  
病気になるのも健康でいられるのも食べ物次第です。体が喜ぶ食材や食品を選んで、大切な家族に食べてもらいましょう!!

**よーこママのヘルシートーク**  
(健康な食生活の耳より情報)

◆食品選びの注意点

◎調味料…醤油、ソース、油  
【醤油】天然醸造の物、有機丸大豆、国産丸大豆100%の表示の物を選ぶ。原料は小麦、大豆、塩のみで、それ以外の表示のものは避ける。開栓後は冷暗所で保存。本物の醤油はおいしいですよ!  
【油】 綿実油、ひまわり油(収穫直前に除草剤散布—コットンのアレルギー) 压榨法の一搾りのオリブオイル、ごま油、压榨のなたね油は最高! マーガリン→悪玉コレステロール増加。アレルギーとの関係が深い。遺伝子操作の物が多い。もともと油は液体ですが固まっているのは化学的に作られたからです。  
【ソース】 全体の1/3は砂糖。糖尿病患者は注意。  
【砂糖】 まっ白の砂糖にカラメル色素を添加して作ってある三温糖に注意! ミネラルはありません!

◎野菜類…旬の物を地場で購入しましょう  
【トマト・キュウリ】 農薬散布が多い為、出来る限り有機JASの物が、こだわり農産物を選ぶ。色の濃いキュウリは有機肥料が多く使われている。トマトはホルモン剤を使用し結実。  
【エノキ・シメジ・椎茸】 殺菌剤・防カビ剤がエノキ、シメジに多い。国産の原木椎茸(軸を見る)は、農薬量が少ないです。  
【セリ・パセリ】 農薬の多いワースト3、自家栽培がベストです。スーパーの刺身のシソやパセリは食べない方が安心です。  
【漬物】 着色料(タール色素)、アミノ酸入り漬物が多い。赤色102号、106号、黄色4号、青色1号等要注意(紅しょうが・福神漬け・たくあん・梅干) 保存料、ソルビン酸カリウム⇒ソルビン酸+亜硝酸(HM・ナノ)=発ガン物質 野菜を切った塩を入れるだけでもおいしいお漬物が食べられますよ

★かぼすやすだちがたくさん出まわってきましたね。どうしてかな?★  
私達の体に必要な**オメガ-3**がたくさん含まれたさんまやあじ、まぐろがおいしい季節がやってきたからです。安くおいしい焼魚に大根おろしと果汁をたっぷりかけて召し上げて下さいね。血液サラサラですよ。おいし〜!!

第102回 よーこママと語るう…10月8日(木) 14:00~ BHカルチャー2番館にて (守山市石田町) TEL582-0500

**吉身町あれこれその2**

今から1300年前「近江国益須郡都賀山」に存在した「益須寺(やすでら)」とは一体、何処にあったのだろうか。野洲郡史によれば益須寺は古来、この地帯を支配した安国造(やすくにのみやつこ)一族の私寺であったとされる。前号で記した通り、693年の醴泉の発見以来から始まり、奈良時代。弘仁年間(810年代)の僧「法員」によって(法相宗・三論宗)の兼学の寺として開基された後、一時期廃れたのであろうか、奈良・興福寺の僧「仁秀: にんしゅう」によって再興された後、元龜年中(1570年頃)兵火に掛かり消失したと「近江名跡案内記: 北川舜治著」には記されている。さて気になるその所在であるが、現岡町の『西隆寺縁起: 元禄6年』によれば「同寺(西隆寺)の西端は益須寺に接する」との記載があり、南端は吉身6・7丁目の浮気町との境付近、北端はレインボーロード付近、西端は中

**プリンス木村のエッセイ**

山道よりも少し東側。東端はJR線沿道、比定される。以上の事から、吉身6・7丁目の東西南北方向に区切られた1町半(15000㎡)四方を益須寺として、醴泉を「油池」もしくは旧JR線沿いに存在した現7丁目の「花の池」辺りかと守山市誌(歴史編)には記されている。

さて、今や「近江国益須郡(やすのこおり)」の代名詞とも言える、「都賀山」とはどのような山であったのだろうか。「都賀山」とは旧境川(旧栗田郡と野洲郡を分かつ)沿いに存在したとされる自然堤防であったとされている。川は岡町西隆寺以北東安河(野洲川)よりの支流辺りから始まり、吉身・守山・勝部・今宿・古高・大門・横江辺りを縦断し、三宅まで続いたとされ、最川下は山賀と下物との境に抜けていたのだ。言わば天井川の野洲郡側の堤の様なものだったのであろう。

**「ザ、ガーでにんぐ」シリーズ(128)**  
庭師 ウエダ

**★ブルーベリーの剪定**

花芽のついた弱い枝を切る  
のちに主枝とすべく育てる

伸び出す方向の悪い枝は切る  
勢いの弱いからみ枝を切る

＜2~3年目の落葉期＞  
植えてから2~3年くらいはできるだけ剪定をせずに生育させ、花芽をつけた弱い枝や方向の悪い枝を切るようにする

＜4年目以降の落葉期＞  
3~4年、実をつけた古枝は花芽がつきづらくなるので、地際で切った根元から出ている新しい枝に更新し、4本くらいの株立ちとする

**クイズDE図書券**

「ある」「なし」クイズ

問題) 難 ★

おかにあって **やま**にはない  
タカにあって **ツル**にはない  
那覇にあって **札幌**にはない  
「~にあって~にはない」  
さあ、何でしょう?  
あるものを見つけてください。

応募方法  
①クイズの答え  
②郵便番号 ③住所  
④氏名 ⑤年齢  
⑥電話番号  
⑦読面へのご意見

左の要領でハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券1000円分を贈ります。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。

〒524-0013  
守山市下之郷1-2-32-101  
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

**★ 当選者発表 ★**

- ・立入 山川 秀子 様
- ・播磨田 奥野 泰子 様
- ・吉身 中井 和子 様
- ・木浜 浦谷 都志子 様
- ・浮気 表谷 緑 様

◆先月のクイズの答え  
「言葉の後にひくがつく」  
(正解 21)

**♪ 読者の声 ♪**

♪ 定年後、少し庭をいじっています。「ザ、ガーでにんぐ」を参考にさせていただきました。だんだん楽しくなってきました。

♪ 「よーこママのヘルシートーク」で食品選びの注意点が参考になります。夏バテになり、腸の冷えが原因かも…。冷えた腸を温めるレシピがあれば教えて下さい。

♪ プリンス木村さん、毎号楽しみにしています。たくさんの事を教えてくださって本当にありがとうございます。お身体を大切に…これからも続けて下さいますように。

♪ 「秋のフェスタ」の10周年記念、是非行ってみたいです。楽しみにしています。

**♥ BHカルチャー のご案内 ♥**

守山の風光明媚なびわ湖畔、  
**カルチャー教室の募集!**

**湖畔のカルチャー**  
+ カフェレストラン  
15・べがら

場所: BHカルチャー3番館 (守山市今浜町地先)

**常時募集**

● **腕に自慢のシェフ求む!**

詳細はお問い合わせ下さい。ご連絡を!  
連絡先 TEL)582-0500 (担当: 酒井)

