

Vol. **285**
(2015/12/01 発行)

住まいる

東洋ビルホーム(株)
BHカルチャー
守山市下之郷1丁目2-32-101
☎077-582-0500
メール) honten@builhome.co.jp
HP) www.builhome.co.jp
http://bh-culture.com

— “ステキな街をつくりたい!” スタッフ一同の願いです。 —

らりゆ あっぴ

” すてきな生活・しあわせ空間 ” を!

「深刻な工事欠陥について」

最近、マンションの基礎データ改ざん事件が騒がれています。消費者にとってはあってはならない大問題です。行き過ぎたコスト競争にその原因があると思いますが、何でも安ければ良いというものではないはず。

建設業の下請けピラミッド構造では、適正な元請け価格を競争で確保できなければ、下部業者ほど費用を絞られます。限界状態の業者の中にはこれぐらいなら問題無しと、追い込まれて勝手に判断して手を抜いてしまったのではないかと思います。

民間だけでなく国も自治体も財政難で、昔と違い官民あげて価格重視を謳うために、世界に技術品質を誇る日本の建設業も、今日のように肩身の狭い厳しい状態になったのかと危惧します。施工管理をいくら厳しくといっても、複雑で広い工事現場ですから高いコストの様々な専門管理技術者を四六時中張り巡らすことは不可能で、適正価格による元請けと下請けの信頼関係無しには工事は進みません。

家造りは長年の財産となるものです。価格だけで発注を決めるのは如何なものでしょうか。適正な価格の判定も難しいですが、施工会社の社格や信用実績を判断基準にすべきなのでしょうね。

ビルホーム(BH)グループ



T. 酒井

-- 湖畔カフェレストラン「ラ・ベルヴィ」からのお知らせ --

☆12月の企画イベント

①湖畔のダンスパーティ開催 (社交ダンス)

・12/12(土) 17:00~18:30 デイ・食事タイム
18:30~20:00 ダンスパーティ
定員)30名程度 会費) ¥6000 (飲み放題付)

②X'masコンサートのタベ

・リリパ 演奏:(中路友恵)・ト・加・北 伴奏(児玉京子)
・12/25(金) 17:00~18:45 デイ・食事タイム
19:00~20:30 演奏会
定員)30名程度 会費) ¥6000 (飲み放題付)

※ 何れも守山駅迄の送迎バスあり (途中下車等可能)
※ 「BHカルチャー」のホームページ (http://bh-culture.com) をご覧願います。
※ 予約 受付:077-582-0500
★ ランチ・喫茶・営業オープン中 (金・土・日 11:30~)

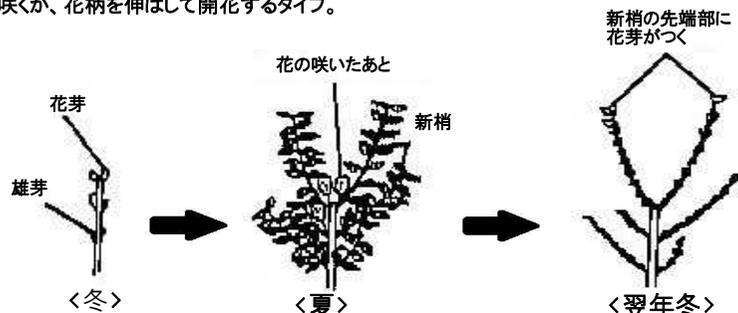
「ザ、がーでにんぐ」シリーズ(130)

庭師 ウエダ



★花芽のつき方 (2)新梢の頂部につく

今年伸びた元気のいい新梢の頂芽およびその下のいくつかの芽が花芽となり、その位置で咲くか、花柄を伸ばして開花するタイプ。



★主な樹種★ ツバキ・サザンカ・サンシュユ・ツツジ類・モクレン類・ライラック

クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難 ★

指揮(しき)にあって
演奏(えんそう)にはない
図(ず)にあって
立体(りつたい)にはない
書く(かく)にあって
えがくにはない
「~にあって~にはない」
さあ、何でしょう?
あるものを見つけてください。



★ 当選者発表 ★

- ・新庄 茶谷 正子 様
- ・焰魔堂 山口 有美 様
- ・播磨田 中川 怜吾 様
- ・吉身 小柳 津明美 様
- ・伊勢 岡部 敏男 様

◆先月のクイズの答え

「魚の名前になる」
(正解 26)

応募方法

①クイズの答え
②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号
⑦郵面へのご意見

左の要領でハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券(1000円)を贈ります。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。

〒524-0013
守山市下之郷1-2-32-101
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

< 体質改善 II >

今年もあと一ヶ月になりました。一年を振り返って食事や生活習慣をチェックしてみてください。

- <A>①小魚や海藻類はあまり食べない ②大豆、きのこは大嫌い ③あまり外出したくない
④運動するのは嫌い ⑤どこに行くのも自動車
- ①レバーや魚介類、大豆製品は大嫌い ②野菜や果物は食べたくない ③コーヒー、紅茶、緑茶が大好き
④活動派 ⑤月経過多のトラブルがある
- <C>①外食、コンビニ大好き ②カップ麺、インスタント大好き ③ハム、ソーセージ大好き
④味付の濃いのが好き ⑤野菜、海藻大嫌い
- <D>①和食より洋食が好き ②油料理が大好き ③魚より肉が大好き
④ケーキやドーナツ大好き ⑤お酒が大好き、居酒屋さんへよく行きたくなる

☆当てはまる項目が一番多かったのはA・B・C・D どれですか?

Aが多い= カルシウム不足で骨がボロボロになりますよ!! →カルシウム・ビタミンDが必要
Bが多い= 鉄の吸収が悪く貧血になっていませんか? →鉄・ビタミンCが必要
Cが多い= 高血圧で薬を飲んでいませんか? →カリウム・食物繊維が必要
Dが多い= 糖質・脂質のとりすぎで肥満気味?血液がドロドロになりそう!! →ビタミンB1、オメガ3(サンマ・鯖・シソ油・アマニ油)が必要

チェックして改善して下さいね!!

体質改善レシピ

<湯豆腐鍋>...豆腐、えのき茸、しいたけ、春菊、白菜、わかめをかつおだしのスープでサッと煮て、大根おろし、ゆずポン酢で。ネギやしょうが汁を入れると免疫UP

<小松菜の卵とじ>...小松菜、しめじ、人参、干しいたけ、きくらげは食べやすい大きさにし、だし汁、しょうゆ、シラネアオイで味付けし、ときたまごととして下さい。

※前回、スープを水溶きの片栗粉でとろみをつけるを書いていましたが、水溶きくずにしていただくともっと体が温まります

よこママと語ろう...12月はお休みさせていただきます。

よこママのヘルシートーク

(健康な食生活の耳より情報)



油池の謎

守山駅前グリーンロードの丁度中間点の交差点に掛かる『油池』の地名。それにしても不思議な地名である。その昔は油でも産出したのであろうか。残念ながら、過去において、この地に原油や油等が採取された歴史は存在しない。油にまつわる由緒でもあるのだろうか。だとすれば、一体何時頃から「油池」と呼ばれる様になったのであろうか。(守山市誌生活・民族編)によれば「油池」命名につながったとされるヒントが記されている。さて、ここで問題。「油池」は元々〇〇〇が湧いた事から命名につながった。さて、(三文字)〇〇〇とは...?密かに「アブラ」と答えた人は半正解の△であらうか。正解は「サカナ」である。ある種の魚が湧く様に繁殖したことから命名につながったのだ。市誌には、地元住民の証言として「油池」と言うのは「アブラ」と言う種類の魚がいたん

プリンス木村のエッセイ



でそう言われてた。「アブラ」は全体が黒っぽく形としては「アユ」みたいにスマートな奴やっただと記されている。この池は年配の方ならご存知であろう、現油池交差点南側の駐車場辺りに存在したのである。この「アブラ」なる魚。実は『アブラハヤ』と呼ばれるコイ目コイ科に属する淡水魚で鱗が小さく体表のぬめりが強いことから「アブラ」の命名につながったそうである。実は「アブラハヤ」には立派な命名者が存在する。元東京帝国大学生物学者の「田中茂徳」教授であった。彼がその著書「日本産魚類図説」を上梓したのは1911年(明治44年)国鉄守山駅の開設が翌年の45年であったことから、守山駅前の発展や魚名の周知と共に「油池」の地名が定着したものと思われるのだ。存外新しい地名なのである。

♪ 読者の声 ♪

- ♪ 「住まいる」毎月楽しみにしています。守山に住んでからずっと読んでいます。いまだにプリンス木村さんは謎ですが、写真がずっと一緒なので本当はどんな人なのかとても楽しみにしています。
- ♪ 私は低血圧、高コレステロールです。野菜を中心に塩分ひかえめ、タンパク質を多く摂るようにしていますが、今までの食事が少し間違っているのか何をどの様に食べればいいのか悩みます。
- ♪ 「ザ、がーでにんぐ」楽しみにしています。4本もあるブルーベリーに実があまりならないのは、古い枝を残しているとわかり、早速剪定しました。

♥ 素敵なお店の誕生 ♥

新規開店 ☆ サービス企画!

♥ エイジングサインが気になる方必見!

イオン超音波お顔エステ「-5歳肌」
特別お試し価格 ¥1080 (←通常価格¥4320)
所用時間 90分間(カウンセリング含む)
さらに エイジングメイクレッスン付
※お一人様1回限り ご予約承り中!

- 店舗名称: Belle (ベル)
- 店舗所在: 守山市下之郷1丁目 2-32-102 (BHビル)カミナリ向い
- 営業時間: 10:00 ~ 19:00
- 定休日: 木曜日
- (その他の休み日店舗カレンダーでご案内)
- ※詳細はお問合わせ下さい。
- TEL)599-0920(担当: 奥村)

キレイになれる
レッスンができる店

Belle
Beauty
ベルビューティク

DECORTÉ Prédia