

住まいる

— ステキな街をつくりたい! スタッフ一同の願いです。 —

Vol. **287**
(2016/2/01 発行)

東洋ビルホーム(株)
BHカルチャー

守山市下之郷1丁目2-32-101

☎077-582-0500

メール) honten@builhome.co.jp

HP) www.builhome.co.jp

http://bh-culture.com

らりる あっぴ

” すてきな生活・しあわせ空間 ” を!

「しあわせ空間作り」の整理整頓!

私ごとで恥ずかしいのですが、どうも整理整頓が不得手で、事務中に事務所内をウロウロ書類を探す時間が事務ワークの半分位になってるように感じます。歳を重ねるにつれて探す時間は長くなり、その無駄時間の累積コストを考えると自己嫌悪に落ちること度々です。家の中でも同じで公私に大変弱っております。

不要な物が多くなればなるだけ、物が重なってその間の空気は動けず淀みます。その淀みは湿気を高め、埃が貯まりやすくなりますから家人の健康に良いはずありません。また、ものが重なって奥が見えなければ必要物が探さなくなり、見つからないから無駄買いが増えてますます物があふれることとなります。貴重な資源も使えずに乱雑に貯まればたちまちゴミに変身します。

逆に不要のものがなくなると整理し易いし、収納器にすっきり整頓されれば自然に使い易さは向上します。スッキリして美観もそれだけ見栄え良くなれば、家の評価も上がって素晴らしく変身

風水の観点から見ても、ものが少なくなると空気のとどみが無くなり、良い気が通って運気が上がると聞いたことがあります。それは誰もが容易に感じられる実感ではないでしょうか。住まいるのリフォームや改造は、「合理的で美しく快適に暮らせる」目的でされる場合がよくあります。その工事の成否は「ものの片付け・収納」がどれだけ快適になるかで決まるかもしれません。

また工事に際してものを片付けないと工事が出来ない事情から、思いきって工事時にこそ整理も出来るようです。本当に家の中の整理整頓は、リフォーム改造時や、家族の増減や転勤等で住まいを替える節目が大チャンスなのでしょうね。しかしながら、家族のしあわせのためにも、普段から整理整頓を家人が常に意識してスッキリした「しあわせ空間づくり」を進めたい

ものです。また工事に際してものを片付けないと工事が出来ない事情から、思いきって工事時にこそ整理も出来るようです。本当に家の中の整理整頓は、リフォーム改造時や、家族の増減や転勤等で住まいを替える節目が大チャンスなのでしょうね。しかしながら、家族のしあわせのためにも、普段から整理整頓を家人が常に意識してスッキリした「しあわせ空間づくり」を進めたい



ビルホーム(BH)グループ T. 酒井

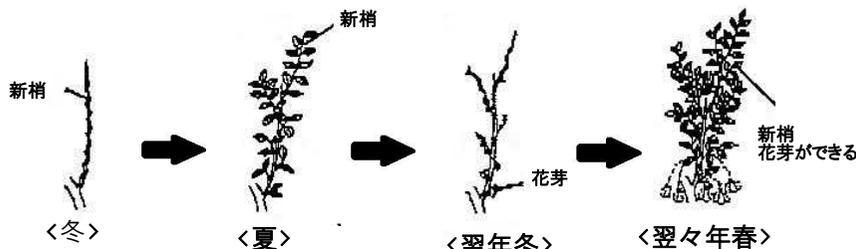


「ザ、カーでにんぐ」シリーズ(132)

庭師 ウエダ

★花芽のつき方 (4) 新梢の短枝の頂部につく

今年伸びた短枝の腹芽が花芽となるタイプや、ごく短い枝に2~3芽集まって花芽をつけるタイプがありますが、翌春わずかに新梢を伸ばし葉を2~3枚つけて開花するのが共通点です。



★主な樹種★ ハナカイドウ・サクラ類・リンゴ・カリン・フジ・ボケ

クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難 ★

雪(ゆき)にあって
くもにはない
さいころにあって
ルーレットにはない
はたにあって
ぬのにはない
「~にあって~にはない」
さあ、何でしょう?
あるものを見つけてください。



★ 当選者発表 ★

- ・水保 中村 麗子様
- ・梅田 福井久美子様
- ・伊勢 坂本 貴子様
- ・勝部 岩崎 公子様
- ・播磨田 山影 勝則様

◆先月のクイズの答え

「さるがつく」
(正解 38)

応募方法

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦読面へのご意見

〒524-0013
守山市下之郷1-2-32-101
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

免疫力を高める!

最近よく耳にする「免疫力」。免疫力とは身体の中に入ってきた敵をやっつけようとする力です。色々な病気がん等、免疫力を強くする事で予防しましょう。

「病は気から」の通り病気も免疫力も心のコントロールによって左右されます。うつむいていないで顔を上げて笑える場所を探しておきましょう。

笑う門には福来たる...一日に2~3回は大笑いしたいものですわ

敵 = かぜのウイルスや傷からのバイ菌、活性酸素等...

★免疫力を高めるために楽しくおいしい食事をしましょう。

- キノコのにんにく炒め...βグルカンのキノコ(しいたけ、まいたけ、エノキ)をにんにくオイルで炒めてゴマポン酢であっさりさっぱり!!
- 旬の淡色野菜の梅酢和え...キャベツやナスを蒸し煮して梅酢和え。黒ゴマをたっぷりふりかけて免疫力UP!
- 抹茶玄米粥...ことこと煮込んだ玄米粥に抹茶を入れて抗酸化UP! お腹の不快感をパッチリ解消
- デザートはブルーベリーヨーグルトジュース

発酵食品の話

日本人の寿命が長いのは、味噌やしょうゆ等の発酵食品の力が大きいことがアメリカでも見直されています。朝はわかめの味噌汁に納豆や漬物、腹八分目が一番! 酵素や乳酸菌がたっぷりです。腸はいつもきれいにしておく事が血液サラサラにつながります。食物繊維たっぷりの野菜といっしょに食べて効果UPです。

よーこママのヘルシートーク

(健康な食生活の耳より情報)



火祭りの謎2

色々謎の多い勝部・浮気の火祭り。祭礼が「慶俊僧都」によって創始された事は前号で記した。実はその発端となる大蛇退治の話となると、勝部・浮気それぞれの伝承に違いが見られるのだ。その違いを検証していこう。先ず勝部に伝わる、大蛇退治の基となった占い師の話。これが浮気の伝えでは、土御門天皇の夢枕に現れた一老人が「我、これ(大蛇)を退治して御悩を除くべし」と告げたのが始まりとされているのだ。その老人に対して「御身はどこの神かな」と尋ねたところ「我は淡海(おうみ)の国、浮気の神なり」と答えたという。そしてもう一つの謎、大蛇の部位。祭礼の伝承によれば浮気・住吉神社の松明は大蛇の頭部を表し、勝部神社の松明は胴の部分を表すと言われる。実はこれに関してはこの様な話も伝わるのだ。勝部神社の始まりは大化5年(649)物部宿禰広国(ものべのすくねひろくに)により



プリンス木村のエッセイ

物部郷の総社として創建された。彼が野洲郡を通過して勝部神社に来た時、池の淵に大蛇がいたので太刀を振り払って3つに切ったところ、胴は池の淵に残り頭は浮気へ落ち、尾は瀬田窪江へ飛んで行ったと伝わるのだ。瀬田窪江と言え瀬田大江の「若松神社」の事であろう。現在当神社に松明行事に関わる行事は存在しない。ならば他方はどうなのか。筆者が知る限りでは、可能性として挙げられるのは、瀬田大萱『萱野神社』に現在も伝わる「御火焚祭(おひたきさい)」位のものであるうか。12月6日、氏子より集められた神木(護摩木)を焼き上げる祭である。元々護摩焚きは仏教色の濃い行事であり、当社には過去、神仏習合の歴史がない事から、守山から伝わった火祭りの色合いが濃いものと思われるのだ。ここで幻想的な解釈をするならば、天皇の病は広国によって殺された大蛇の祟りだったのかも...

♪ 読者の声 ♪

- ♪ 「よーこママのヘルシートーク」いつも楽しみに読ませていただいています。食生活改善とても参考になりました。健康でいられることは誰もが願う気持ちです栄養のバランスを考えて食事したいものですプリンス木村のエッセイ、今回は「立光寺」「明富中学校」の由来が載ってまして、今まで知らなかったことを知ることができ、心がわくわくでした。実は、明富中学校の跡地に、亡き主人が家を建て45年になります。レモンの木を3年前に庭に植えたのですが、花も咲かないし実もつきません。枝の剪定もしたり、虫の駆除もしているのに...
- ♪ 隣の家は、鉢植ですが毎年実がなり、いただいています。

♥ BHカルチャー3番館 ♥

---2月のイベント開催のお知らせ---

① ♥フラワーアレンジメント体験教室♥

- 日 時: 2016年2月18日(木) 13:30~15:30
- 講 師: 高田 恭子先生
- 会 費: 1500円 (お花代・ケーキセット付)

② ♥しあわせ空間づくり「整理整頓」講演会♥

- 日 時: 2016年2月25日(木) 10:30~13:00
- 講 師: 松本 宜子先生 (日本解決士協会所属)
- 会 費: 2500円 (ランチセット付)

●開催場所: 何れも BHカルチャー3番館
湖岸のレストラン「ラベルウイ」
守山市今浜町 2624-159 (〒北 300m)

★TELにてご予約を。
(TEL) 535-1974 不在時 582-0500 (酒井、岡)