

らいふ あっぷ

” すてきな生活・しあわせ空間 ” を!

「すてきな空間作りの庭空間づくり」

家の庭の整理についてのご相談がありました。お話では庭木の手入れが出来ないから伸び放題、雑草も生え放題とのこと。とても困られてお辛そうな状況です。緑豊かな庭園は忙しい最近の現代人にはやや不向きな傾向を感じます。造園業者は、「造園から廃園」のように築地や立派な庭木・庭石を撤廃して駐車場や草の生えない仕上げの簡易舗装をするのが仕事の主流となっているありさまです。

日本庭園では、雑多な日常から離れ、た四季の移ろいと一緒にの茶とともに楽しめることのできる簡潔で完成され空間として構築されてきました。多忙な現代だからこそ、先人のような生活文化の見直し復活が必要なのでは無いのでしょうか。家の重要な「家庭空間」でひとときの解放感と安らぎを得る知恵・感性こそが現代日本文化の勘所と思われる。

それぞれの家庭の庭やベランダのコンテナ菜園、植木鉢などからも四季の変化は十分に感じられます。さらに日光のゆらぎ、風のそよぎ、そして小鳥のさえずりなどの自然の恵みを受けることで、わずかな心のゆとりを得られるのではないかと思います。

日常管理は、家人皆が共に気持ちを込めて庭木の剪定や庭園の草花管理をすれば如何でしょう。大事な庭、たとえ小さな失敗を重ねながらも我が家独自の庭を作り上げていきたいものです。そして家人皆で楽しみながら維持管理をしていきたいものです。



ビルホーム(BH)グループ T. 酒井



「ザ、ガ一でにんぐ」シリーズ(133)

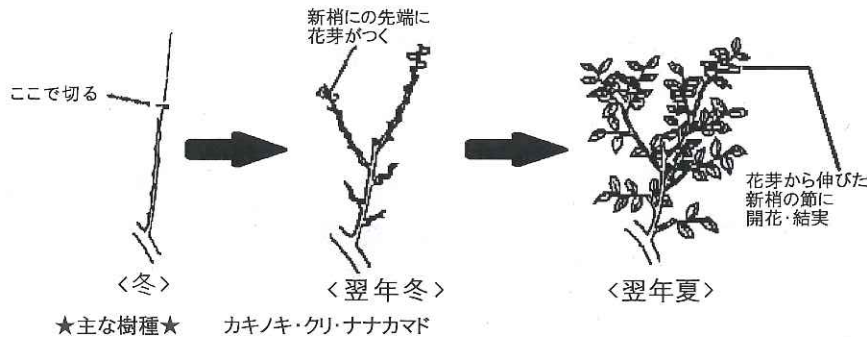
庭師 ウエダ



★花芽のつき方

(5) 新梢の先端につき、翌年、枝を伸ばして葉液に開花

今年伸びた元気のよい枝の頂芽およびその下の1~2芽が花芽となり、翌年この花芽からさらに長い新梢を伸ばし、その葉液に開花結実するタイプ。



クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難 ★

- りんごにあって いちごにはない
- キャベツにあって きゅうりにはない
- えんぴつにあって ノートにはない
- 「~にあって~にない」

さあ、何でしょう?
あるものを見つけて
ください。



★ 当選者発表 ★

- ・下之郷 大寄貞三郎様
- ・野洲 堀田 修様
- ・吉身 本城三知枝様
- ・矢島 大塚加代子様
- ・古高 小石 悦子様

◆先月のクイズの答え

「ふるがつく」
(正解 52)

応募方法

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦読書へのご意見

左の裏面へハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券(図書券)を贈ります。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。

524-0013
守山市下之郷1-2-32-101
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

「老化・・・」

いつまでも若々しくいる為に老化防止の食生活してますか? どんな人も年と共に生理的な老化がやってきます。目が見えにくい、耳が聞こえにくい、病気にかかりやすい...毎日の食生活や生活習慣でいつまでも若々しくつやつやと!!

何を食べればいいの?

- ①骨や筋肉を減らさない食事、カルシウム、タンパク質をしっかり!!
★豆製品...豆腐、豆乳、きな粉... ★海そう...ひじき、昆布、わかめ...
 - ②活性酸素をやっつける抗酸化食品
★緑黄色野菜 ★ポリフェノール類...赤ワイン、ごま、緑茶、ショウガ...
★ビタミンC...ピーマン、キウイ... ★ビタミンE...うなぎ、ナッツ類...
 - ③脳の活性化の為に歯ごたえのある食品をよくかんで!!
★昆布や玄米をよくかんで甘味が出たら栄養素の吸収もバツグン!!
- 旬の物(野菜・果物・魚)をよくかんで、たっぷり食べましょう。糖分や塩分は少なく、ショウガやニンニクで 香り付けをしましょう!!**
ビタミンC壊さないで...

旬の野菜のキヌサヤやスナップエンドウ等、衣を着た野菜はビタミンCがこわれにくい食材です。サラダや味噌汁、卵とじとレパートリーいっぱい。たっぷり食卓へ!!

よーこママのヘルシートーク

(健康な食生活の耳より情報)



浮気(ふけ)あれこれ

「守山は難解地名が多い」と聞く。(開発・大曲・欲賀・幸津川・川辺・阿比留)他方の人からすれば分りづらいのかも知れない。そして極め付けは「浮気」(ふけ)のそれであろう。これらが全て分れば一端の守山通なのだ。『浮気』それにしても不思議な地名である。元々この地に「気が浮く」つまり水蒸気が浮き漂ったことからこの地名が付いたとされている。古来より野洲川の伏流水が湧き出て、守山川に戸津川等、十二郷用水の水源地が当地には存在するのだ。町内の住吉神社の祭神は櫛玉鏡速日命(くしたまにぎはやひのみこと)であり、物部氏の遠い先祖でもあるとされている。当初の社殿は天平11年(739)に勧請したと伝わり「守山城物語」によれば鎌倉北条氏の出自とされる浮気氏は、北条時綱の時代にこの地を領した。浮気階常になると後醍醐天皇に仕え「藤丸五葉二花」の紋を賜ったとされている。



プリンス木村のエッセイ

承久2年(1220)浮気源六郎貞勝が住吉本殿を建立。浮気氏は元々、佐々木六角氏の配下にあつたことから、対織田信長戦で命を受け出陣。元亀元年(1570)6月4日、野洲河原の戦い(現野洲市乙塚-立入間)で信長側の武将「佐久間信盛・柴田勝家」らと衝突。結果、六角承禎(義賢)・義治親子の六角方は大敗し、浮気城と共に益須寺も消失。同年11月24日には六角・織田間で和睦が成立した。その後時代は下り住吉社殿は寛永16年(1639)に再建したと伝えられている。元禄元年(1688)より浮気は酒井忠則の知行所となり酒井家の菩提所源昌寺(曹洞宗)は文化5年(1808)の本堂再建時には雲水50名を有する規模の寺であり、往時は永平寺の様な賑わいであった。又、雲蔵寺は古くは益須寺に属していた。《守山難解地名全て分りますか?》

♪ 読者の声 ♪

♪ 「よーこママのヘルシートーク」を読んで...笑うことが大切ですね。笑顔や笑い声によって前頭葉が刺激されています。脳年齢マイナス5歳に挑戦中!

♪ 私も物が捨てられず、整理整頓がニガテです。空気が動かず淀んでいるのです。今回の「らいふあっぷ」で、家族をまきこんでしまふんだと身につまされる思いです。

♪ 「プリンス木村のエッセイ」は、どの所を読んでも丁寧に教えていただき、毎月楽しみにしております。

♪ 一昨年、キンモクセイの木が伸び放題が大きくなって森のようになり、剪定をするのに一人では出来ず知人をお願いして、二人で2~3日間経過して伐採しました。木も大きくなりすぎると大変な目にあいますね。

♥ BHカルチャー3番館 ♥

---3月のイベント開催のお知らせ---

シャンソン歌手「Kusuyo」さんのコンサート

桜の花と琵琶湖を前に シャンソンライブの宴をお楽しみください

●開催日時:
3月25日(金) 18:00~

●会費:
¥7,000
(食事、1ドリンク付
前売チケット ¥6,500)

●開催場所:
BHカルチャー3番館
湖畔のレストラン「ラベルグィ」
守山市今浜町2624-159(比叻北300m)

★TELにてご予約を。
(TEL) 535-1974 不在時 582-0500 (酒井、岡)

