

住まいる

Vol. **289**
(2016/4/01 発行)

東洋ビルホーム(株)
BHカルチャー
守山市下之郷1丁目2-32-101
☎077-582-0500
メール honten@builhome.co.jp
HP) www.builhome.co.jp
http://bh-culture.com

— “ステキな街をつくりたい！” スタッフ一同の願いです。 —

らりあ あっぴ

” すてきな生活・しあわせ空間 ” を！
「すてきな空間作り:デザインと機能性！」

先日、賃貸マンション内覧会を拝見して部屋のあまりの立派さに驚きました。不動産業界で永年仕事をしていて、これまでの賃貸の常識を超えるような高級仕様の建物で、一般の分譲マンションを超えるような品格です。それでも専有面積がやや小さいこともあり家賃は魅力を感じる安さでした。背の高い建物ですから近隣の戸建住宅街の上から見下ろす景色は素晴らしいものでした。建物外観、内装設備にセキュリティ設備も充実し、エレベータ前の吹抜エントランス空間は分譲マンションと変わらない豪華さです。時代の趨勢なのか、だけど採算性はどうか？等と素朴な疑問が沸き上がり、色々考えさせられました。

セカンドハウスに借りませんか？、と担当者から声をかけられた時に、プロとしての現実感覚が目覚めました。立派なので思わず目を奪われるけれど、実際の生活の場としてはどうか、何点か不便を感じさせるところもあり、「惜しいな」が素直な感想でした。



建築(設計)家はいろんな専門分野に分かれます。デザイン設計が得意な人や構造設計に堪能な人、また設備の機能設計や配置設計が得意な人などです。第一印象で人を魅了するデザイン、日常生活の使い勝手・生活動線を合理的に追求し快適性を実現する機能性、この「デザインと機能性」の両方のバランスこそが、魅力にとみ、飽きのこない住みやすい家づくりなのです。

永く住み続ける住まいですから、デザイン本意だけでなく、生活感に根ざした生活動線を把握して機能面をよく考えてこそ住まい作りは成功します。

住まい作りは人生の大仕事であります。もしも設計監理を託したい建築家がいれば、その人の家造りへの思いや実績作品についての話をじっくり聞かれてはどうでしょう。この辺の肝心なところを共鳴することが出来れば、貴重な住まい作りの良きパートナーを得ることになるのだと思います。

ビルホーム(BH)グループ T.酒井



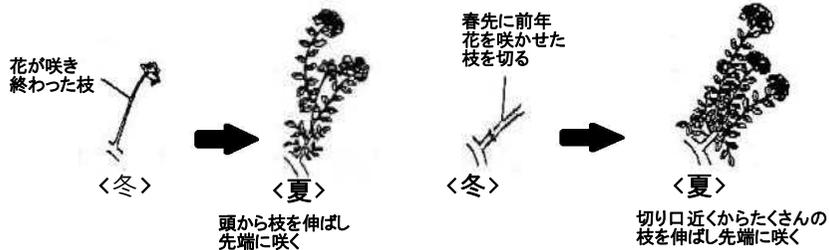
「ザ、ガーでにんぐ」シリーズ(134)

庭師 ウエダ



★花芽のつき方 (6) 充実した新梢につき、すぐに開花

充実した枝から伸びた元気な新梢の枝先や葉液に花芽をつけ、ほどなくして開花するタイプ。枝の長さや出ている位置に関係なく花芽がつけます。



★主な樹種★ サルスベリ・四季咲きのバラ・ハギ・ムクゲ・ノウゼンカズラ

クイズDE図書券

「ある」「なし」クイズ

問題) 難 ★

フライにあって
てんぷらにはない
メロンにあって
かきにはない
フランスにあって
日本(にっぽん)にはない
「~にあって~にない」

さあ、何でしょう？
あるものを見つけて
ください。



★ 当選者発表 ★

- ・浮気 大岡 正典様
- ・立入 丸橋 京子様
- ・洲本 中井 佳子様
- ・今宿 井戸 隆子様
- ・矢島 北脇 庄治様

◆先月のクイズの答え

「しんがつく」
(正解 64)

応募方法

①クイズの答え
②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号
⑦読面へのご意見

左の要領でハガキでご応募下さい。正解者の中から5名様に図書券「プレゼント」。締切は10日。答えと当選者は次月号で発表します。

〒524-0013
守山市下之郷1-2-32-101
東洋ビルホーム(株) BHカルチャー係まで

「今日も元気でご飯がおいしい」

動悸がする…めまいやだるさがある…頭が重く肩がこる…
何をすると起きる気にならない…便や尿の調子が悪い…最近何だか体調が悪い…と思った時は大至急食生活をふり返って下さい。病気になるのも元気でいるのも食事したいです。ちょっぴり食生活改善してみませんか？

◆チェック！

- ①甘い物、塩辛い物、脂っこい物が大好き
- ②果物が大好き。夜のデザートがいつもフルーツ
- ③外食が多く野菜や海藻が少ない。カツ丼や牛丼だけ
- ④最近体重が増加して体を動かすのがおっくう
- ⑤ごちそうが大好きでいつも満腹

思い当たる所があれば大至急改善しましょう!!

- ①改善方法—調理方法によって糖分、塩分、脂肪分を減らしましょう。
・野菜類—蒸し焼きや炒め物で野菜本来の甘味や香りを引き出しましょう
・肉類—脂抜きをして焼いたり炒めたりしましょう。ポン酢やレモン汁の香りで塩分少なめに
- ②改善方法—果物の糖分は自然の物ですがとりすぎは中性脂肪となって血管の中にベトリと残ります。季節の果物を程々に。夜のデザートでなくおやつに!
- ③改善方法—単品での注文で豆類、野菜類と品数を多くして仕上げはごはんのみそ汁。
- ④改善方法—体重増加の原因は食べ過ぎ?便秘?運動不足?よくかんで玄米食に変えてみませんか
- ⑤改善方法—「おいしい物を少しだけ」をモットーに腹八分目だね

血液サラサラ即効性バツグン→旬の野菜(ビタミン・ミネラル・食物繊維)はダントツですよ一日350g



千代町あれこれ

守山市の資料によれば、千代町は江戸時代宝暦2年(1752)に村が全焼した為、神社・寺とも消失して記録が残っておらず「千代」の語源は、古代の耕田の代(田地や苗代)に起因する説や、古代豪族「千代別連:ちしろわけのむらじ」の封地とする説や鎌倉時代には千代太郎入道(ちしろたろうにゆうどう)・物部景国(ものべのかげくに)が住んでいたと言う説もあるのだ。別の資料では建長4年(1252)には千代景国(ちしろかげくに)が支配した説も存在するのだ。ではその原初となる千代別連とは一体何者なのか?『続日本紀』によれば聖武天皇天平6年(734)9月10日「唐人陳懷玉に千代(ちよ)の連の姓を賜う」と記されている。すなわち天皇は唐人「陳懷玉」に「千代連」の姓を与えたのである。戦前に発行された辞典『姓氏家系辞書』によれば、千代連(ちよむらじ)は山城の唐帰化族とあり、別段の項には「千代勝部(ちよすぐりべ)」の記載が見られるのである。更には「勝部」つまり「勝姓」について同書で調べた所、「勝:すぐり」姓



プリンス木村のエッセイ

は元来、百濟帰化族とあるのだ。本来、『千代別連』の「千代連」は姓を表しており、「別」は分流・庶流を表すことや現勝部との関係を考慮すると、この地は百濟系の勝部(すぐりべ)が開拓支配した土地であり、そこへ唐人千代連の分派が住み着いたとも取れるのだ。同地には千代城址もあり、最初の城主は「玉岡宿弥彦安」であり、また寛正3年(1462)に蓮如が比叡山の襲撃を受けた時、当時の千代城主「千代左衛門尉定氏」によって救われ、神社隣の安楽寺(真宗大谷派:前身は天台宗・この年に開基)へ逃れたと伝わり、千代城の落城は天正年間(1573~96)最後の城主は「千代中務太夫」であった。八尾神社は元来、日吉山王七社の一つ八王子大明神であったと伝わる。

★前号、守山難解地名の正解は下記の通りです★
開発(はいほつ) 大曲(おまがり) 欲賀(ほしか) 幸津川(さづかわ) 川辺(かわづら) 阿比留(あびる)

♪ 読者の声 ♪

♪ 守山へ引越してきて、ほんとに読めない町名がたくさんありました。読み方を聞いてびっくりぼんでした。いろいろな事があるって、”今”があるのだと思うと感謝して、毎日を過ごしています。

♪ らいふあつぷに家の庭の事が書かれていたが、我が家も庭が広く木々も多く、若い時は好きにまかせてさし芽をした木、もらった木等あちこちに植えました、それが大きくなり今では悩みの種になっています。なんとかしなくちゃ!

♪ 老化…についてのお話、食事、内容など詳しく説明下さり、為になります。切り取って台所に貼りつけ、毎日少しずつでも食するように心がけます。

♥ BHカルチャー3番館 ♥

湖畔のレストラン「ラ・ベルヴィ」から

☆ グランドオープンのお知らせ ☆

比良山と琵琶湖を眼前に、地元の安全食材を活かした77%料理を心ゆくまでお楽しみください。若手スタッフを増員し一心機一転でより充実した店造りに取り組みます。オープン準備のため4/20(水)迄一時休業致します。予約での「貸切パーティ」等は本休業中もお受け致しております。

湖畔レストラン「ラ・ベルヴィ」
守山市今浜町2624-159

●4/21(木)より毎週水曜定休
ランチ、喫茶、ティールーム(予約制)

★TELにてご予約を。
(TEL) 535-1974 (岡不在時 582-0500 酒井)

